

“Die Sensenkiste”  
Stefan Reinsch  
Landschaftspflegehof H6hbeck  
Funkstelle 1, 29478 H6hbeck

**DENGELN**



**STATT TANKEN**

Sensenkurse  
Wiesenf6hhrungen  
Sensenshop  
Kr6uterheu  
Wildpflanzen

**2021**

# Rendezvous mit dem Sensenmann

Seit 2012 finden am und auf dem Höhbeck Sensenkurse statt. Damit wurde auch die traditionelle Pflege der alten Streuobstwiesen wiederbelebt. Im Laufe der Jahre hat sich eine immer größer werdende Interessengemeinschaft rund um die Sense gebildet.

Hauptziel ist die Erhaltung, Wiederherstellung und Pflege von artenreichen Wiesen, also Grünflächen, die möglichst erst nach der Blüte, maximal 2 mal pro Jahr und ohne zusätzliche Düngung gemäht und gepflegt werden. Einige der Magerwiesen auf dem Höhbeck wurden seit Generationen auf diese Weise extensiv und überwiegend von Hand mit der Sense – und gehören heute zu den artenreichsten Blumenwiesen im Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe!

Das Mähen mit der Sense setzt das richtige Werkzeug voraus. Hier in Norddeutschland, wo die Sense schon vor Jahrzehnten an den Nagel gehängt wurde, ist die Beschaffung von brauchbarem Werkzeug tatsächlich vielerorts ein Problem.

Wir führen Sie in die Technik, die Einstellung sowie in das unumgängliche Schärfen der Sensen durch das Dengeln ein. Dabei – und vor allem im Anschluss beim Schneiden – wird schnell der Unterschied zwischen einer gestanzten Blechsense aus dem Baumarkt und einer geschmiedeten Grassense aus Opas Beständen bzw. aus einer der österreichischen Sensenschmieden deutlich.



Ruhe statt Lärm...



Die Sensenkurse finden überwiegend auf dem Höhbeck statt. Los geht es auf dem Landschaftspflegehof mit einer ausführlichen Einweisung in die Ausrüstung. Die passenden Sensen werden gestellt, eigene können aber gerne zur Begutachtung mitgebracht werden.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Technik des Schärfens. Die von uns verwendeten Sensen werden ausschließlich durch das sogenannte Dengeln, also durch ziehende und klopfende Hammerschläge geschärft...

## SENSENKURSE 2021

Dauer jeweils ca. 3-4 Stunden / Sensen werden gestellt / eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden.  
Teilnahmegebühr EUR 35,00 pro Person (inkl. Getränken)  
Eine Picknickpause ist möglich.

**So., 16. Mai, 9.00 Uhr** (Höhbeck)  
**Sa., 29. Mai, 9.00 Uhr** (Itzehoe)  
**So., 30. Mai, 9.00 Uhr** (Rühstädt)  
**So., 13. Juni, 9.00 Uhr** (Höhbeck)  
**Fr., 18. Juni, 16.00 Uhr** (Rühstädt)  
**So., 4. Juli, 9.00 Uhr** (Höhbeck)  
**So., 22. Aug., 9.00 Uhr** (Rühstädt)

Treffpunkt auf dem Landschaftspflegehof Höhbeck  
Funkstelle 1, 29478 Höhbeck

Anmeldung: [stefan.reinsch@posteo.de](mailto:stefan.reinsch@posteo.de)  
oder telefonisch: 0 58 46 - 98 02 59

Treffpunkt Besucherzentrum Rühstädt  
(Biosphärenreservat Brandenburgische Elbtalau)  
Anmeldung: [Martina.Grade@lugv.brandenburg.de](mailto:Martina.Grade@lugv.brandenburg.de)  
oder telefonisch: 038791 - 980 17

## EIGENE SENSENKURSE BUCHEN

Sie haben auch Wiesen, die endlich mal von Ihnen gemäht werden wollen? Gerne kommen wir zu Ihnen:

Die Sensenkurse können individuell für Einzelpersonen oder Kleingruppen (ideal bis 6 Personen) gebucht werden. Voraussetzung ist Interesse und eine mähfähige Wiese.

Der Kurs dauert etwa 4 Stunden und kostet pauschal 250,00 EUR inkl. Anfahrt innerhalb 30 km.  
Sensen werden gestellt, Dengelböcke werden ebenfalls mitgebracht. Ansonsten können Sie Ihre Mahd beliebig gestalten. Rechtzeitig buchen!

## Die Sensenkiste

Gute Sensen zu finden, ist eines der Hauptprobleme für Wiesenfreunde im Norden. Die Tradition des Mähens mit der Sense ist im Süden Deutschlands und dem Alpengebiet hingegen noch lebendig. Dort wurde auch vor Jahren der Deutsche Sensenverein gegründet, der Kurse und das richtige Werkzeug anbietet. Da die letzte deutsche Sensenschmiede in den 1980er Jahren schloss, bezieht der Sensenverein sein Material aus Österreich. Die Sensen, die Holzwörbe sowie die Dengelwerkzeuge und Zubehör, die man über den Sensenverein beziehen kann, kann man getrost als Referenzmaterial ansehen – bis ins letzte Detail durchdacht und aufeinander abgestimmt in Spitzenqualität. Der Deutsche Sensenverein verkauft die Sensen im Internet unter [www.sensenshop.de](http://www.sensenshop.de)

Eine weitere gute Adresse ist die Sensenwerkstatt Bernhard Lehnerts [www.sensenwerkstatt.de](http://www.sensenwerkstatt.de) Bernhard Lehnert ist Autor des Standardwerkes "Einfach Mähen mit der Sense", bietet Kurse an und hat eine Riesenauswahl an verschiedenen Sensen.

Allerdings ist der Bezug per Versand recht teuer (Sperrgut) und lohnt sich nur bei aufwändigen Sammelbestellungen. Einen Aufwand, den wir die ersten Jahre für unsere Teilnehmer gerne betrieben haben. Da es leider nicht mal einen Gruppenrabatt gab, haben wir uns unlängst selbst umgeschaut. So beziehen wir nun ähnliches Werkzeug in gleich hoher Qualität direkt vom Hersteller: Sensen aus Österreich, Dengelwerkzeug aus deutscher Produktion und Holzwörbe, Kumpen und Dengelböcke gar aus eigener Produktion. Der Vorteil liegt klar in den günstigeren Preisen und an der Verfügbarkeit vor Ort – zumindest für die Region Elbtalau!

### Einfach gut, erprobt und aufeinander abgestimmt: DIE SENSENKISTE 2021

#### Profi-Grassense 60 / 65 cm

Die Standard- Wiesensense des Landschaftspflegehofs Höhbeck: Gut gedengelt gelingt selbst der Schnitt von trockenen Magerrasen.

**ACHTUNG: Der junge Stahl neuer Sensen ist noch recht empfindlich. Erst durch beständiges Dengeln verfestigt sich das Stahlgefüge und verbessert allmählich die Schnitthaltigkeit der Schneide – eine lebenslange Wertsteigerung!**



€ 48,-  
€ 49,-

#### Staudensense 50 cm

Kurze und stabile Sense für das Grobe, wie z.B. bei ersten Einsätzen auf langjährigen Brachen, Brombeergestrüppen oder Brennesselwäldern. Selbst kleine Gehölze verkraftet die Schneide.



€ 44,-

#### Holz-Sensenworb

Der ergonomische Tiroler Sensenwurf aus Eschenholz mit verstellbaren Griffen – in 4 Grundgrößen:

Körpergröße bis 155 cm Gr.1 € 69,-  
Körpergröße 155 - 180 cm Gr.2 € 72,-  
Körpergröße 165 - 190 cm Gr.3 € 75,-  
Körpergröße 175 - 200 cm Gr.4 € 78,-  
(jeweils inkl. Sensenring + Schlüssel)



#### NEU: Sensensichel

Für Rechts- und Linkshänder: 32 cm

€ 29,-

#### Wetzsteine

Kunstwetzstein Silicium-Carbid € 3,50

Naturwetzstein "Roszutek" (21 cm, extrafein) € 18,00

Dengelamboss spitz (oder flach) € 29,-

Dengelhammer € 23,-

Schlagdengelapparat (inkl. 2 Hülsen) € 69,-

#### Wetzsteinkumpf

Kump Plastik € 6,90

### SCHÄRFERVICE

Sense scharfdengeln: € 6,50 (bis 65cm) + MwSt. = € 7,74

Instandsetzung Dangel: € 5,- + MwSt. = € 5,95

Schärfen Messer (Balkenmäher bis 3m):

€ 0,60 pro Doppelmesser (€ 0,71 inkl. MwSt.)

**DIE SENSENKISTE**  
Stefan Reinsch  
Funkstelle 1 / 29478 Höhbeck